20-21

Rapport d'activité

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE – DIVISION DU QUÉBEC

Association canadienne pour la santé mentale
Division du Québec
La santé mentale pour tous

Déposé à l'Assemblée générale
le 17 novembre 2021

Rapport d'activité 20-21

Table des matières

Mot de la présidente 04

Mot de la direction générale 06

Portrait du conseil d'administration 2020-2021 08

Équipe 2020-2021 09

Faits saillants année 2020-2021 10

Bilan financier 12

KAREN HETHERINGTON

Présidente

Mot de la présidente

Au cours de la dernière année, la Division du Québec de l'Association canadienne pour la santé mentale a, comme toutes les organisations pendant la pandémie, fait face à des moments difficiles. Cela étant dit, 2020-21 nous a également offert de grandes opportunités et de positionnement et de croissance. Avec la décision du ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS) d'octroyer un contrat et un financement de cinq ans avec l'ACSM- Division du Québec, nous serons maintenant en mesure d'offrir des services de santé mentale en ligne à la population québécoise grâce à notre programme Retrouver ton entrain (Bounce Back).

Malgré la forte reconnaissance témoignée par le MSSS pour Retrouver ton entrain, nous n'avons pas été en mesure, encore une fois, d'obtenir un financement récurrent du PSOC pour soutenir la mission de la Division. Nous continuerons d'en discuter avec le MSSS au cours de la prochaine année.

Geneviève Fecteau continue d'assumer le poste de directrice générale à la fois pour la Filiale de Montréal et Division du Québec. C'est une responsabilité très exigeante. Geneviève doit être félicitée pour sa vision, sa persévérance, sa créativité et l'engagement qu'elle apporte à la tâche.

Afin de faciliter une relation plus claire entre les deux entités, la Division du Québec a signé une entente de principe avec la filiale de Montréal, officialisant ainsi cette relation administrative pour légitimiser la gestion mutuelle. J'aimerais remercier l'ACSM - Filiale de Montréal, son conseil d'administration et son personnel pour leur soutien continu dans le développement de la Division.

Je tiens à remercier chaleureusement notre conseil d'administration qui ont siégé en 2020-21 : Georgia Vrakas, Martin Wiedenhoff, Jean-Rémy Provost et Esther Paquet.
Ces deux derniers ont quitté nos rangs au courant de l'année et ont cédé leur place à Denis Fournier et Jean-Guy Gauthier. Je souhaite saluer l'importante contribution à nos membres sortants qui furent des pierres angulaires pour l'ACSM au Québec et à Montréal. Bienvenue à nos nouvelles recrues qui se sont jointes à nous et qui ont aussitôt fait preuve de rigueur et d'engagement. Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir quatre observateurs durant l'année soient Michèle Audette, Rose-Lyndsay Daudier, Geneviève Cyr, et Marianne Poliquin. Ces derniers ont témoigné un fort engagement envers la cause et leur contribution à l'édification de notre Division. Malheureusement, Michèle Audette ne peut continuer de nous soutenir car elle doit assumer ses nouvelles responsabilités au Sénat. Nous la félicitons chaleureusement pour sa nomination et lui souhaitons beaucoup d'impact sur les politiques canadiennes.

Aussi, un merci spécial à Ariane Charlebois, représentante de la Filiale de Montréal. Ariane a partagé son expertise en communication et nous a apporté un soutien inestimable pour la mise en oeuvre du programme Retrouver ton entrain. Elle fait maintenant partie de la permanence de la Division en temps partagé avec la Filiale à titre de directrice des communications.

L'année à venir s'annonce très excitante. Nous accueillerons de nouveaux membres au sein de notre conseil d'administration, entamerons un processus de planification stratégique et, en janvier nous lancerons officiellement le programme Retrouver ton entrain (Bounce Back) au Québec.

Merci au ministère de la Santé et des Services sociaux pour la confiance qu'il a exprimée en finançant Retrouver ton entrain. Merci à la Division de la Colombie Britannique pour nous offrir cette opportunité d'utilisation de licence dont ils sont responsables et à la Division de l'Ontario pour son soutien à l'implantation. Au nom de tout le conseil d'administration et des membres de l'ACSM au Québec, je remercie le bureau national de l'Association canadienne pour la santé mentale pour son leadership grandissant au sein de la fédération, pour la notoriété qu'il lui accorde dans différentes sphères et pour son soutien continu à mesure que notre Division va de l'avant.

Il reste beaucoup à faire mais nous avons la chance de pouvoir se poser sur des bases solides grâce à une fédération bienveillante, des forts liens de partenariats et une équipe passionnée et professionnelle.

Karen Hetherington
présidente

Mot de la direction générale

GENEVIÈVE FECTEAU

Directrice générale

C'est avec beaucoup de fébrilité et de fierté que je clôture l'année 2020-21 de la Division du Québec. Cela fait plus de 3 ans que nous avons repris le flambeau de cette entité importante de l'ACSM au Québec et au sein de la fédération. Trois ans de travail acharné pratiquement invisible pour bien implanter les racines de cet organisme au potentiel énorme. Il a fallu une pandémie mondiale pour permettre l'étincelle de prendre enfin, alors que la santé mentale a été mise de l'avant par les décideurs et les bailleurs de fonds.

L'année 2020-21 est donc marquée par l'obtention d'un contrat majeur avec le ministère de la Santé et des services sociaux afin d'implanter Retrouver son entrain, un programme phare de l'ACSM. Cette confiance et cette reconnaissance est une étape marquante pour l'histoire de notre organisation. Cette opportunité est surtout significative alors que tous se demandaient comment faire sa part pour aider la communauté à se sortir de cette crise majeure. L'ACSM, du haut de ses 102 ans est un acteur important à travers le pays et a prouvé à plusieurs niveaux son leadership et son potentiel d'impact tout particulièrement dans ce contexte. C'est ainsi que la Division du Québec peut faire sa part en offrant un nouveau service en santé mentale à la population.

Vous constaterez, à la lecture de ce bref document qu'il ne s'agit pas d'un rapport d'activités comme on l'entend habituellement. Nous n'avons pu offrir le programme Parlons-en aux jeunes joueurs de hockey et n'avons organisé aucun événement durant l'année. Même la Semaine de la santé mentale fut discrète par manque de moyens. Mais en trame de fond un travail énorme s'est accompli pour mettre les bases du programme Retrouver son entrain et par le fait même, toute la structure administrative de la Division.

Les longues négociations avec les responsables du Ministère, l'établissement de l'entente de licence avec nos collègues de la Colombie-Britannique qui en sont les gestionnaires et toutes les manoeuvres administratives et de gouvernance pour la mise en place de l'organisme en soit en tant qu'employeur et fournisseur de services.

L'année 2021-2022 qui est déjà entamée porte principalement à la gestion de projet et aux premiers pas de l'organismes en matière de réflexion stratégique. Chaque étape de développement de la Division du Québec est soigneusement planifiée et consolidée afin d'en assurer la solidité et la pérennité. Des défis de financement nous attendent étant donné que le financement actuel, bien que généreux, n'est destiné qu'au programme Retrouver son entrain. Les démarches d'obtention de numéro d'organisme de bienfaisance sont en cours et la planification stratégique se prépare afin de pouvoir solliciter le soutien de partenaires financiers nous permettant notre déploiement et notre rayonnement.

L'ACSM Division du Québec a le défi mais aussi la chance inouïe de devoir repartir pratiquement à neuf. Elle a toutefois un bagage historique très riche et est soutenue par une fédération solide. Je souhaite accompagner cet organisme afin qu'il se positionne solidement dans l'écosystème québécois et canadien en tant que leader en innovation en santé mentale, visant un impact durable sur les environnements et les politiques sociales. Notre souhait profond est que l'essor que vit notre organisme soit mis au profit de ses membres, partenaires et communautés. Nous voulons réinventer notre propre modèle en tant que regroupement et membre d'une fédération afin que notre proposition de valeur répondre efficacement à de réels besoins.

Nous avons soumis un mémoire auprès du ministère de la santé et des services sociaux en février 2021 dans le cadre des consultations publiques pour l'élaboration du nouveau Plan d'action en santé mentale. Nous invitions toutes les instances influentes à reconnaitre la santé mentale comme un enjeu de santé publique et d'assurer la transversalité d'un réflexe promotion et prévention de la santé mentale dans toutes les sphères de la société. Cette prise de position se veut être la pierre angulaire de notre développement.

Au sein de la fédération, la Division du Québec exerce une forte influence en matière de virage en impact social et aussi pour l'inclusion et la valorisation de la francophonie. Des pas de géants ont été faits à ce niveau et cela sera bénéfique tant pour les communautés hors Québec que pour celles qui sont

Je tiens à remercier tout particulièrement notre présidente pour a complicité, son soutien, son engagement et sa grande générosité. Elle porte non seulement avec passion la gouvernance de l'organisme, mais elle est une fière défenderesse et représentante pour la cause, la francophonie, la communauté québécoise. Je remercie également tous les membre du conseil d'administration pour leur engagement et leur confiance. Ils se sont lancés dans un projet extraordinaire et c'est déjà un plaisir de travailler avec eux.

L'équipe de la Division du Québec se développe aussi peu à peu. Nous avons d'abord accueilli Mme Sonya Cormier pour un mandat de 6 mois afin de participer à la mise en place du programme Retrouver son entrain. S'est ensuite joint à nous Ariane Charlebois pour prendre en main la stratégie et la réalisation de la gestion de projet et des communications de l'organisme et du programme Retrouver son entrain.

Depuis le début de la nouvelle année fiscale, Charlène Charles Jeganathan a oeuvré à la mise en place et animation des réseaux sociaux et nous avons enfin accueilli notre première cohorte d'accompagnateurs psychosociaux formée de 4 personnes coordonnés par Sarah Da Ponte. Sarah est responsable des services cliniques et des relations avec la communauté pour le programme retrouver son entrain.

Nous en sommes donc à finaliser l'implantation du programme, planifier son lancement officiel et passer en mode planification stratégique pour poursuivre le développement de l'organisme.

Merci à tous d'être là!

Geneviève Fecteau
Directrice générale

Portait du conseil d'administration 2020-2021

Karen Hetherington
PRÉSIDENTE

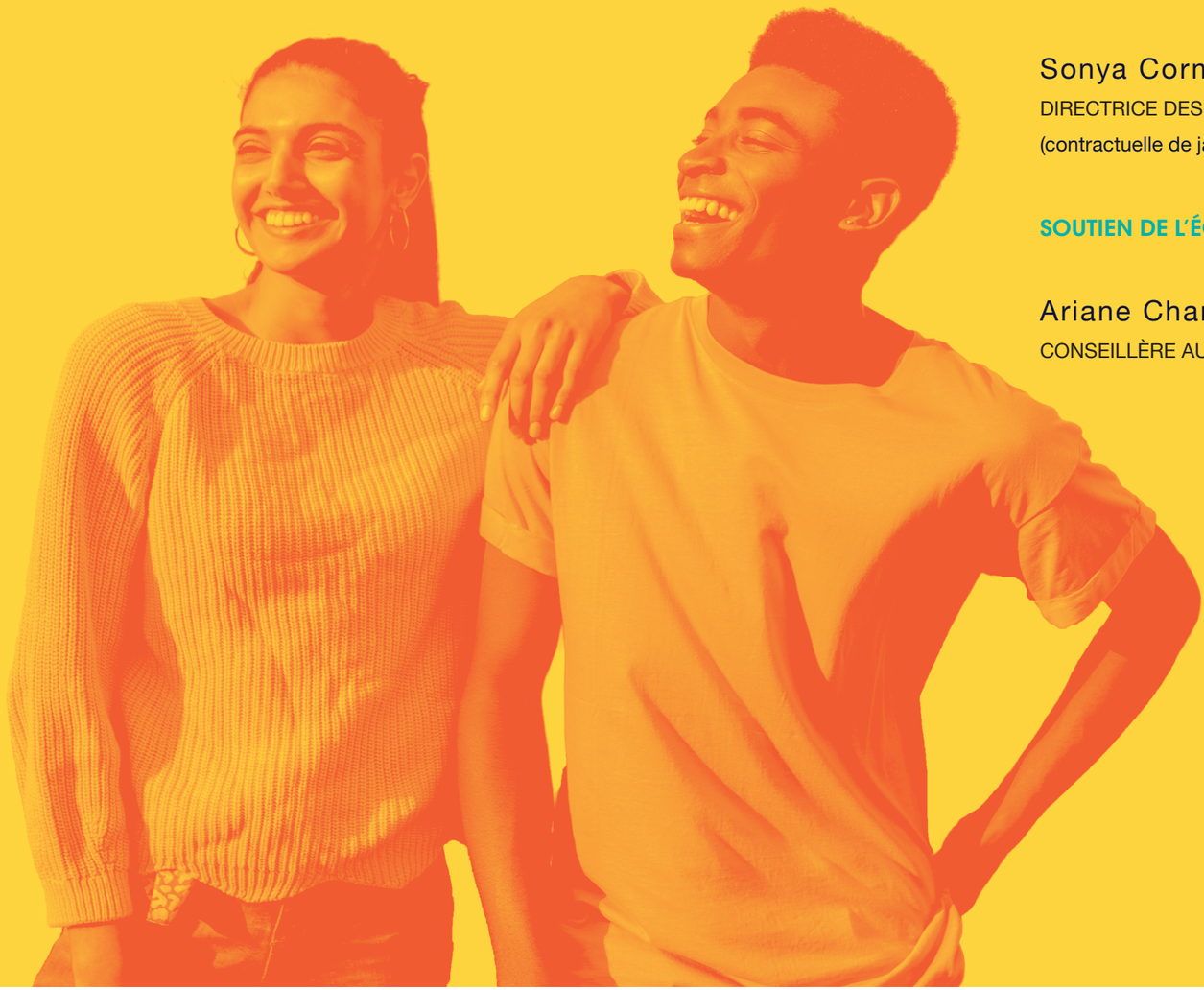
Georgia Vrakas
VICE-PRÉSIDENTE

Martin Wiedenhoff
SECRÉTAIRE TRÉSORIER

Esther Paquet
ADMINISTRATRICE

REMPLACÉE DURANT L'ANNÉE PAR
Denis Fournier

Jean-Rémy Provost
ADMINISTRATEUR



Équipe 2020-2021

Geneviève Fecteau
DIRECTRICE

Sonya Cormier
DIRECTRICE DES PROGRAMMES
(contractuelle de janvier à juillet 2021)

SOUTIEN DE L'ÉQUIPE DE LA FILIALE DE MONTRÉAL

Ariane Charlebois
CONSEILLÈRE AUX COMMUNICATIONS

2021

Faits saillants année 2020-2021

01

Semaine nationale de la santé mentale 2020
(portée par la Filiale de Montréal)

02

Obtention d'un contrat de gré à gré en tant que fournisseur de services avec le ministère de la Santé et des services sociaux
(en vigueur le 1er janvier 2021)

03

Mise en place de la structure administrative

04

Soumission d'un mémoire

05

Implantation du programme Retrouver son entrain

Retrouver son entrain[MC]
rétablir sa santé

Bilan financier

Bilan Au 31 mars 2021	2021	2020
ACTIF		
Actif à court terme		
Encaisse	17,738 $	41,797 $
Comptes à recevoir	902,647 $	9,870 $
Frais payés d'avance	256 $	256 $
	920,641 $	51,923 $
PASSIF		
Créditeurs		
Comptes fournisseurs (note 3)	120,364 $	1,200 $
Dû à un organisme apparenté (note 4)	75,591 $	50,349 $
Apports reportés (note 5)	724,312 $	- $
	920,267 $	51,549 $
ACTIF NET		
Non affecté	374 $	374 $
	920,641 $	51,923$

Les états financiers ont été préparés par l'auditeur indépendant Gosselin et Associés, situés au 7930 20e Av, Montréal, QC H1Z 3S7.

Association canadienne pour la santé mentale

DIVISION DU QUÉBEC

55 avenue du Mont-Royal Ouest
bureau 605
H2H 2G8
514 521-4993

info@acsm.qc.ca
www.acsm.qc.ca

Association canadienne
pour la santé mentale
Division du Québec
La santé mentale pour tous