

ÉTAT INQUIÉTANT DE LA SANTÉ MENTALE DES QUÉBÉCOIS ANGLOPHONES

► Parmi les plus touchés



Les jeunes adultes, les anglophones et les travailleurs de la santé font partie des **3** groupes les plus touchés par la pandémie de COVID 19.

Source: Université de Sherbrooke, 2020.
Étude sur les impacts psychosociaux de la pandémie.

► Anxiété et dépression



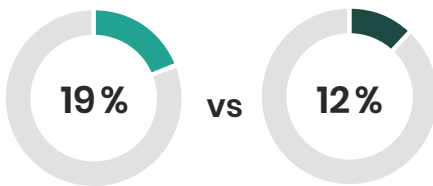
Les anglophones sont **2x** plus enclins que la population majoritaire de présenter des **symptômes d'anxiété** ou de **dépression**.

Source: Université de Sherbrooke, 2020.
Étude sur les impacts psychosociaux de la pandémie.

► Détresse psychologique

Pères anglophones

Pères francophones

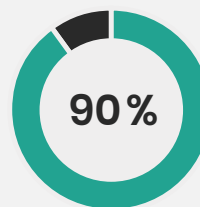


Déclarent avoir des niveaux élevés de **détresse psychologique**.

Source: SOM, 2022. Enquête sur la vulnérabilité dans le contexte de la paternité.

► Sentiment de mal-être

Jeunes adultes anglophones (15-29 ans)



Ont ressenti un **mal-être mental** au cours des deux semaines précédentes, et plus de la moitié d'entre eux l'ont ressenti « **tout le temps** » ou « **la plupart du temps** ».

Source: Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN), 2022.
Principales conclusions de l'enquête Youth Pulse Check.

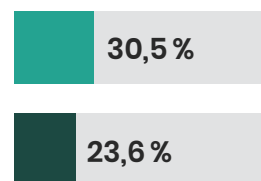
► Isolement social



En raison des **barrières linguistiques**, une plus grande proportion d'âînés anglophones sont **isolés socialement**.

Source: CHSSN, 2019. Promouvoir la santé et le bien-être des âînés d'expression anglaise au Québec.

► Vivre dans la pauvreté



30,5% des parents célibataires anglophones d'enfants de 0 à 5 ans vivent **sous le seuil de la pauvreté**, comparativement à 23,6% de la population majoritaire.

Source: CHSSN, 2020. Profil des enfants âgés de 0 à 5 ans et de leurs parents.

Les infographies de de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Division du Québec visent à sensibiliser les Québécois aux populations qui présentent des défis et des réalités particulières en matière de santé mentale.

- Directrice générale, Geneviève Fecteau