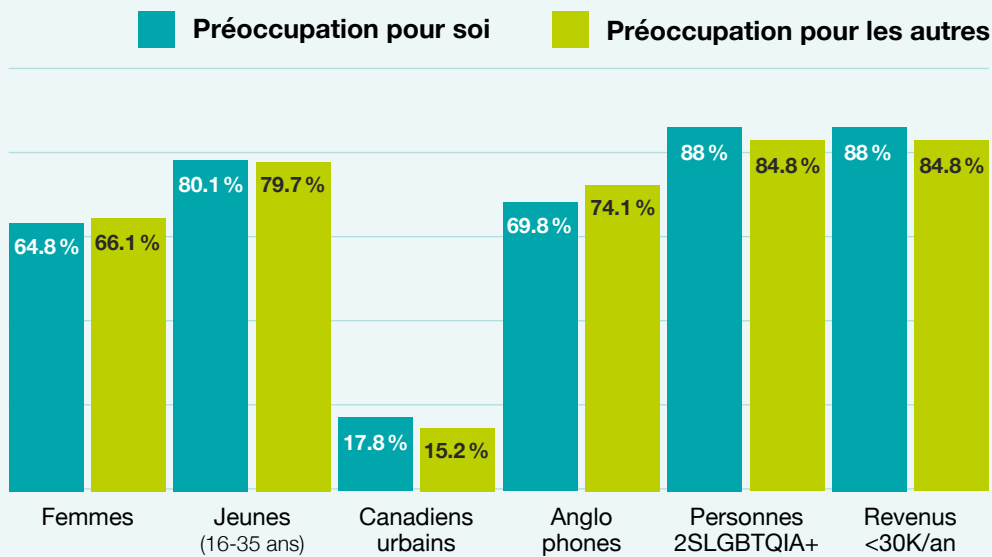


Sensibilisation et consommation de contenus en **santé mentale** au Québec et au Canada

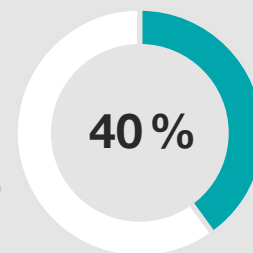
> Populations les + préoccupées par la santé mentale (Canada)



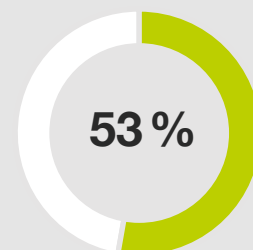
+ le niveau de préoccupation est grand, + la consommation d'informations sur la santé mentale augmente.

> Niveau de préoccupation pour la santé mentale au Québec

Le Québec, province la moins préoccupée par la santé mentale

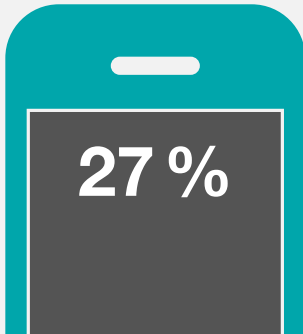


plus susceptibles que le reste des canadiens à déclarer qu'ils **ne pensent pas à leur propre santé mentale**



plus susceptibles que le reste des canadiens à déclarer qu'ils **ne pensent pas à la santé mentale des autres**

> Consommation de contenus sur la santé mentale au Québec



moins enclins que les autres provinces à **consommer des contenus sur la santé mentale**.

> Conversations sur la santé mentale au Québec



plus susceptibles que les autres provinces de déclarer qu'ils ne **parlent pas de sujets de santé mentale avec leur famille, leurs amis ou leurs pairs**.

> Niveau de connaissance sur la santé mentale au Québec

Les Québécois moins experts en santé mentale que les autres résidents du Canada



86 %

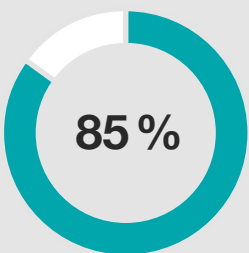
pensent que **le stress** est nocif et doit être évité à tout prix
vs 74 % pour tout le Canada

77 %

pensent que les **traitements médicamenteux pour des troubles mentaux** peuvent fréquemment causer des dépendances

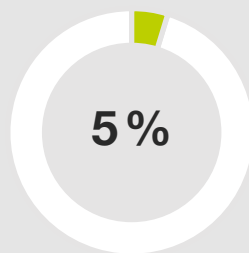
vs 66 % pour tout le Canada

> Niveau de préjugés sur la santé mentale au Québec



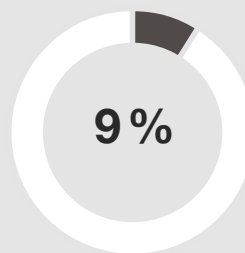
seraient à l'aise d'être l'**ami proche** d'une personne atteinte d'un trouble mental

vs 83 % au Canada



pensent que les personnes atteintes d'un trouble mental sont trop déficientes pour **aller à l'école**

vs 8 % au Canada



pensent que les personnes atteintes d'un trouble mental n'en font **pas assez pour aller mieux**

vs 12 % au Canada



Les Québécois un peu moins enclins aux préjugés que les autres résidents du Canada