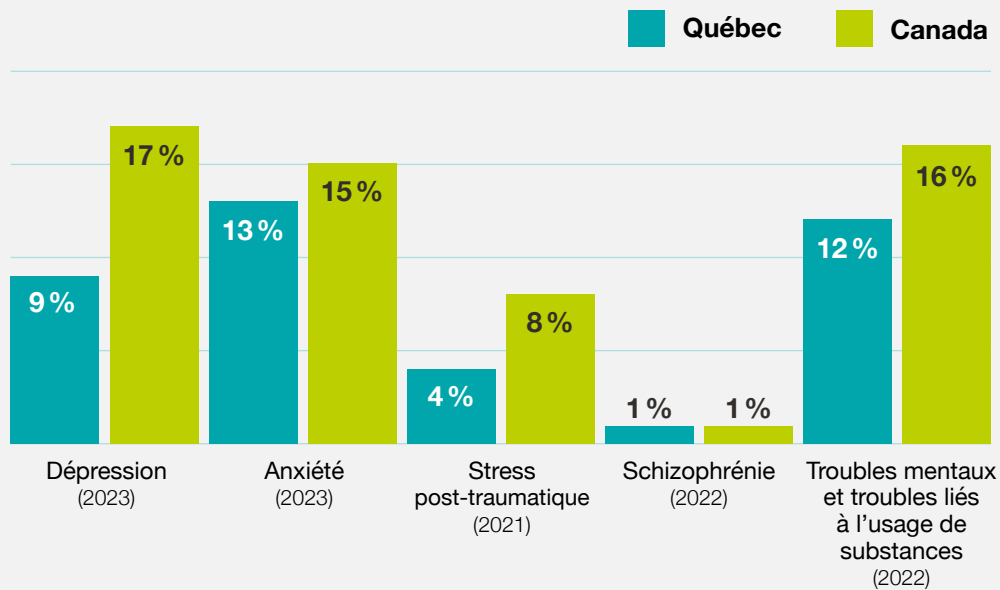


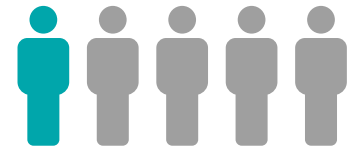
Situation de la **santé mentale** au Québec et au Canada

> Prévalence des troubles de santé mentale



1

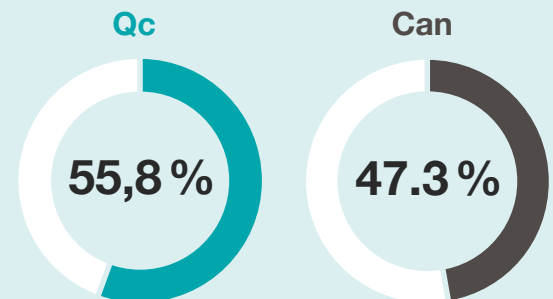
Québécois sur 5 présente un trouble mental



Sources : Statistique Canada, INSPQ, Institut de la statistique Québec, INESSS

> Santé mentale perçue de la population

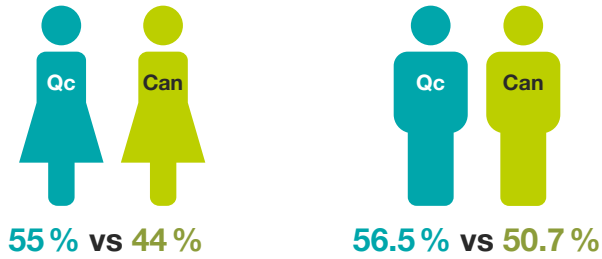
Le Québec, province avec le meilleur niveau de santé mentale



perçoivent leur santé mentale comme **très bonne** ou **excellente** (2023)

Source : Statistique Canada

> Santé mentale perçue par genre



perçoivent leur santé mentale comme **très bonne** ou **excellente** (2023)

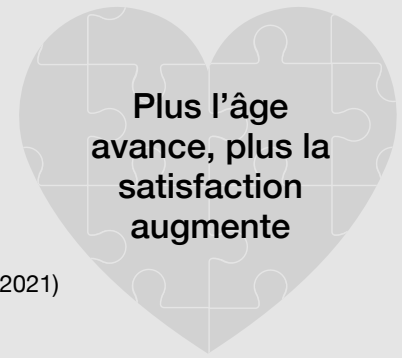
Source: Statistique Canada

> Satisfaction à l'égard de la vie sociale

65.7 %

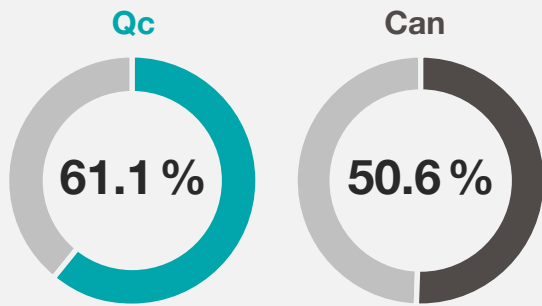
des Québécois sont très satisfaits de leur vie sociale

vs 62.6% pour le Canada (2021)



Source: Statistique Canada

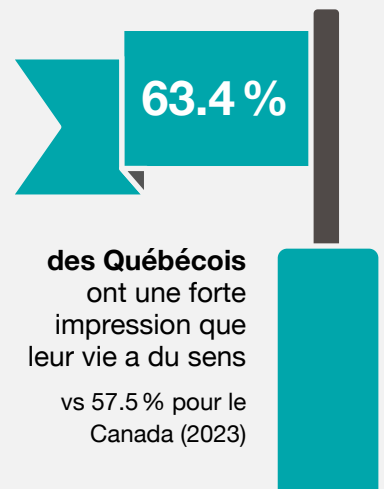
> Niveau de satisfaction à l'égard de leur vie, sentiment d'avoir un sens et un but



sont **satisfaits** de leur vie (2023)

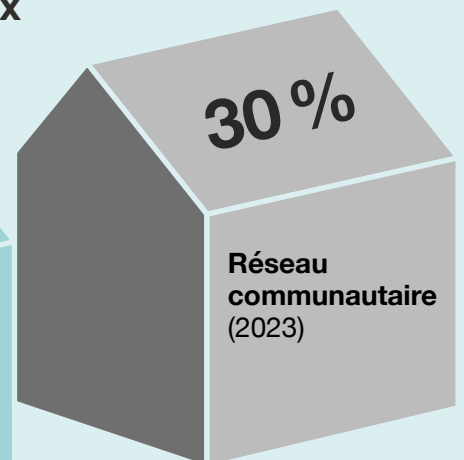
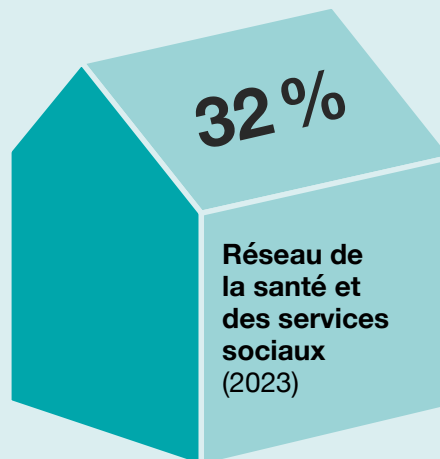
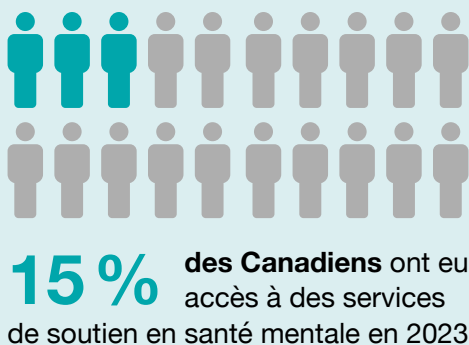
Source: Statistique Canada

Les personnes de **65 ans** et + sont les plus satisfaites



des Québécois ont une forte impression que leur vie a du sens

> Demande d'aide dans le réseau communautaire vs dans le réseau de la santé et des services sociaux



Source: Recherche en santé mentale Canada