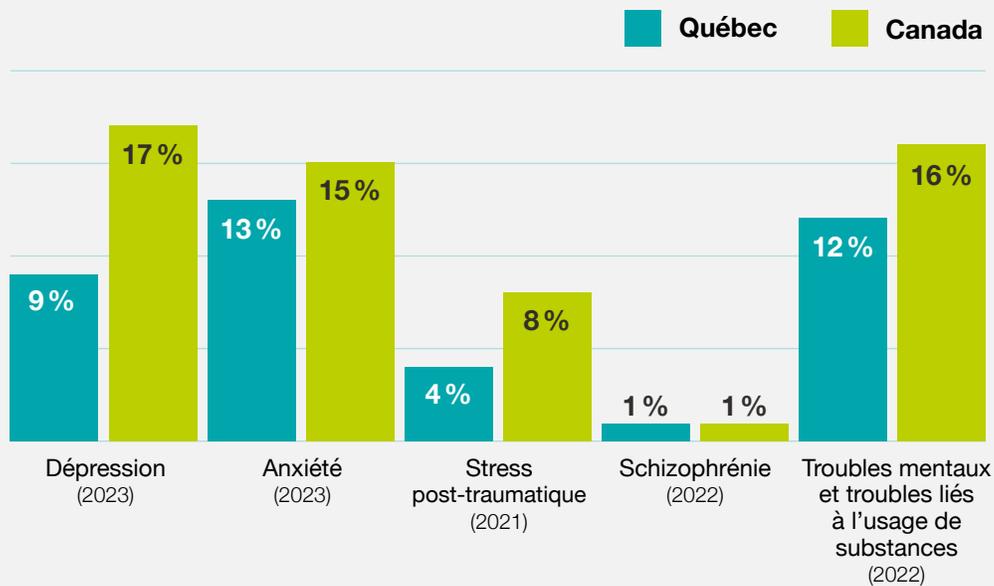


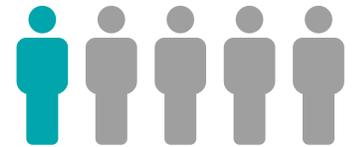
# Situation de la **santé mentale** au Québec et au Canada

## > Prévalence des troubles de santé mentale



1

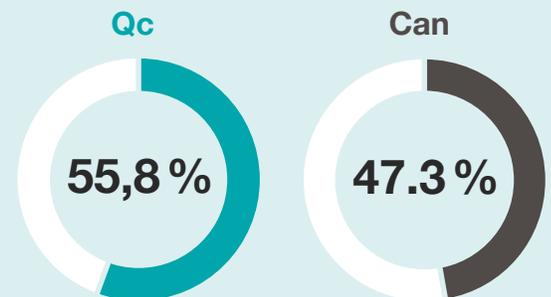
Québécois sur 5 présente un trouble mental



Sources : Statistique Canada, INSPQ, Institut de la statistique Québec, INESSS

## > Santé mentale perçue de la population

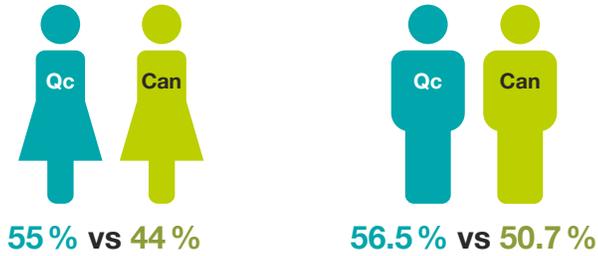
Le Québec, province avec le meilleur niveau de santé mentale



perçoivent leur santé mentale comme **très bonne** ou **excellente** (2023)

Source : Statistique Canada

## > Santé mentale perçue par genre



perçoivent leur santé mentale comme **très bonne** ou **excellente** (2023)

Source: Statistique Canada

## > Satisfaction à l'égard de la vie sociale

**65.7 %**

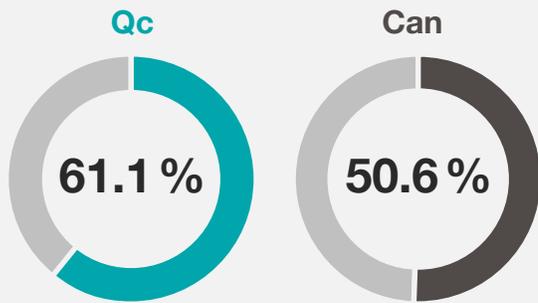
des Québécois sont très satisfaits de leur vie sociale

vs 62.6% pour le Canada (2021)

Plus l'âge avance, plus la satisfaction augmente

Source: Statistique Canada

## > Niveau de satisfaction à l'égard de leur vie, sentiment d'avoir un sens et un but



sont **satisfaits** de leur vie (2023)

Source: Statistique Canada

Les personnes de **65 ans** et + sont les plus satisfaites

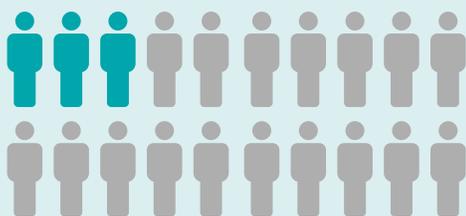


**63.4 %**

des Québécois ont une forte impression que leur vie a du sens

vs 57.5% pour le Canada (2023)

## > Demande d'aide dans le réseau communautaire vs dans le réseau de la santé et des services sociaux



15% des Canadiens ont eu accès à des services de soutien en santé mentale en 2023

**32%**

Réseau de la santé et des services sociaux (2023)

**30%**

Réseau communautaire (2023)

Source: Recherche en santé mentale Canada



Association canadienne pour la santé mentale  
Division du Québec  
La santé mentale pour tous