

Troubles mentaux des premiers répondants au Canada

> Troubles mentaux chez les premiers répondants



49.1 %

des ambulanciers
disent vivre avec un
trouble mental*.



34.1 %

des pompiers
disent vivre avec un
trouble mental*.



48.4 %

des opérateurs du 911
disent vivre avec un
trouble mental*.

3/4

des premiers
répondants

estiment que leur travail
implique un **risque**
inévitabile de préjudice
psychologique.

Les premiers
répondants

beaucoup **plus atteints**
par des troubles
mentaux que la
population générale

(environ 10 %)

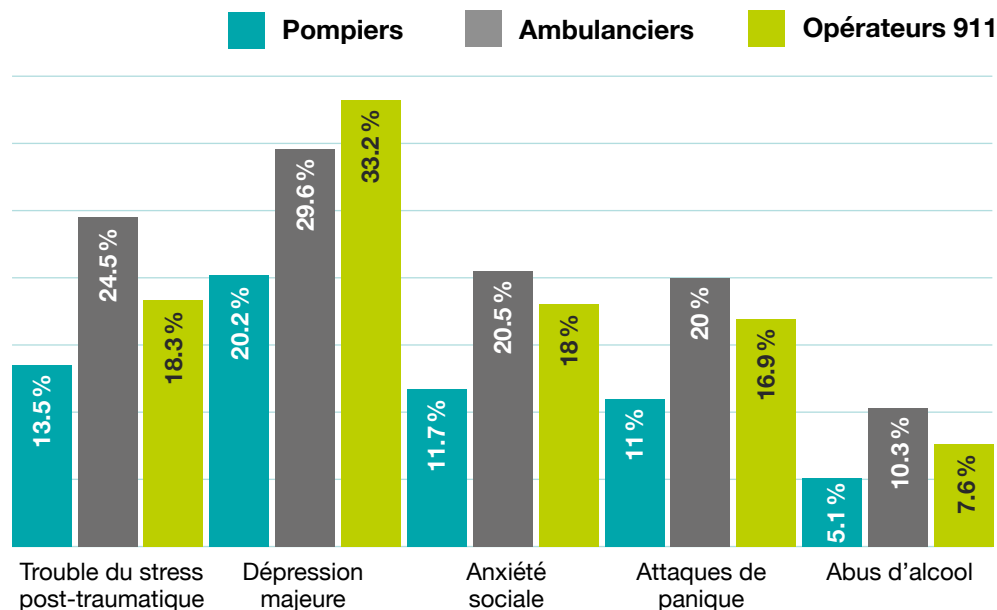
**Syndrome de stress post-traumatique, trouble dépressif majeur, trouble d'anxiété généralisée, trouble d'anxiété sociale, trouble panique, trouble de l'abus de substances et/ou avoir reçu un diagnostic de trouble mental (c'est-à-dire le trouble obsessionnel-compulsif, le trouble dépressif persistant, le trouble bipolaire I, le trouble bipolaire II, le trouble cyclothymique)*

> Nature des troubles mentaux des premiers répondants

Principaux déclencheurs des troubles mentaux

L'exposition répétée à
la souffrance humaine
qui augmente le stress
émotionnel.

Le manque de
considération des
gestionnaires pour le bien-
être des 1^{ers} répondants et
le déficit de formation en
santé mentale pour tous.



> Niveau d'expérience des 1^{ers} répondants les + affectés



10-15 ans

Plus les années passent et les événements traumatiques s'additionnent, plus les premiers répondants **perdent leur capacité de résilience.**

> Caractéristiques socio-démographiques des 1^{ers} répondants les + touchés



Les femmes
(seulement chez les pompiers)



Les personnes **célibataires, divorcées ou veuves**



Les personnes **peu diplômées**

> Facteurs de protection



Un soutien social bienveillant au travail et à la maison



Un accompagnement psychologique et une **prévention efficaces** de l'employeur



De la **formation en santé mentale** pertinente

Infographie créée en partenariat avec Recherche en santé mentale Canada

Autres sources : Étude sur les symptômes de trouble mental chez le personnel de la sécurité publique du Canada. R Nicholas Carleton PhD, Tracie O. Afifi, PhD, Sarah Turner MSc. *Revue canadienne de psychiatrie*, 2018.

Lentz, L. : Smith-MacDonald, L. : Malloy, D.C. : Anderson, G.S. : Beshai, S. : Ricciardelli, R. : Bremault-Phillips, S. : Carleton, R.N. A Qualitative Analysis of the Mental Health Training and Educational Needs of Firefighters, Paramedics, and Public Safety Communicators in Canada. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 6972. <https://doi.org/10.3390/ijerph19126972>



Association canadienne
pour la santé mentale
Division du Québec
La santé mentale pour tous